

1 – DÉCOUVERTE QUÉBÉCOISE

Comment élevé notre glutathion est une découverte québécoise et une primeur mondiale. Cette percée scientifique a débuté en 1978 à l'Hôpital général de Montréal et à la faculté de médecine de l'université McGill. Le Dr Gustavo Bounous et son équipe en sont les investigateurs.

Le produit détient à date 8 brevets internationaux (méthode d'application) dans plus de 35 pays.

2 - ISOLAT DE PROTÉINES DE PETIT-LAIT

Le **supplément de cystéine liée** se présente sous forme de poudre, un concentré de protéines bioactives du petit-lait, pouvant être mélangé à diverses boissons, yogourts ou poudings. Il faut 500 litres de lait cru de vaches pour produire 1 kilo de **supplément de cystéine liée**. Cette excellente source de protéines **a les mêmes propriétés que le lait maternel**. Une portion de 10 grammes contient environ 9 grammes de protéines.

Le **supplément de cystéine liée** est très faible en gras et en lactose : concentration inférieure à 1%. Cela est rendu possible grâce à une technique perfectionnée d'ultra filtration qui permet de supprimer la presque totalité des matières grasses et du lactose sans dénaturer pour autant les protéines fragiles du petit-lait. **Le supplément de cystéine liée ne comporte aucun effet secondaire connu et est assimilable à 100% par l'ensemble des cellules du corps.**

Le **supplément de cystéine liée** est une source importante de cystine (cystéine). La plupart des bienfaits de cet isolat de petit-lait ont été découverts récemment. On a constaté qu'il donnait de bons résultats lorsque utilisé et prescrit comme traitement dans le cas d'un grand nombre de malaises et de désordres de santé.

Le supplément de cystéine liée a été comparé à d'autres isolats de protéine de petit-lait offerts sur le marché et à un ensemble de protéines purifiées tels : caséine, spiruline, soya, grain de blé, albumine d'oeuf, poisson, bœuf et poulet. Il ressort que **seul cet isolat de protéine de petit-lait a la propriété d'élever et de maintenir le niveau nécessaire de glutathion dans le corps.** Le **supplément de cystéine liée** a rendu possible une protection accrue contre une variété de défis immunitaires, incluant des composés chimiques extrêmement cancérigènes. **Il permet notamment d'inhiber la croissance des cellules cancéreuses.**

3 – LA CYSTÉINE

La cystéine est un acide aminé, précurseur de la protéine de glutathion. Dans le petit-lait, on retrouve la cystéine sous forme de cystine, soit 2 molécules de

cystéine rattachées par un lien disulfide. La molécule de cystine se déplace facilement sous cette forme dans la cellule.

Les protéines labiles du petit-lait présentes dans le **supplément de cystéine liée** et qui renferment cet acide aminé rare de cystéine sont la sérum-albumine, l'alpha-lactalbumine et la lactoferrine. Ces protéines particulières du lait de vache contiennent la cystéine à l'exemple des protéines du lait maternel. Cet agent très rare favorise la production du glutathion cellulaire, à la base de l'activité immunitaire.

La cystéine est formée à partir d'homocystéine, laquelle provient de l'acide aminé méthionine. La cystéine est présente dans une grande variété d'aliments et se retrouve sous forme de cystine dans la volaille, le yogourt, l'avoine et le germe d'orge. On retrouve la méthionine et la cystéine dans les aliments sulfuriques tels le blanc d'œuf, le poivron rouge, l'ail, l'oignon, le brocoli et les choux de Bruxelles.

4 – LE GLUTATHION ou « GSH »

La protéine de glutathion est fabriquée à l'intérieur de la cellule. C'est un tripeptide composé de 3 acides aminés : l'acide glutamique, la glycine et la cystéine. La cystéine est le plus rare de ces 3 éléments mais elle est essentielle à la synthèse du glutathion, cette humble protéine qui habite tous les organismes vivants sur terre et dont l'objectif principal est de récupérer les déchets.

Le glutathion accomplit en effet plusieurs tâches essentielles dans l'organisme. Il est à la base du système immunitaire, il est le principal antioxydant (le « maître antioxydant » selon le Dr John T. Pinto du Sloan Kettering Cancer Center de New York). La plupart des antioxydants (vitamines C, E) sont exogènes à la cellule, c'est-à-dire qu'ils proviennent de l'extérieur de l'organisme et qu'il faut, par conséquent, les ingérer ou les injecter. Au contraire, le glutathion/GSH est l'antioxydant inhérent, propre à la cellule. Il en préserve l'intégrité en la détoxifiant d'une variété de composés dangereux tels les carcinogènes, les peroxydases et les métaux lourds. De plus le glutathion joue un rôle déterminant dans l'action des vitamines C et E en les recyclant systématiquement sitôt qu'elles deviennent oxydées.

Le glutathion joue également un rôle clé dans la défense de l'organisme contre les agents polluants et le rayonnement ultraviolet. C'est pourquoi ses plus grandes concentrations se retrouvent d'abord dans le foie, organe responsable de l'élimination des substances toxiques, puis dans les reins, le pancréas, le cerveau et le cristallin de l'œil. Le glutathion se fusionne à ces substances indésirables et provoque leur élimination par une transformation et leur évacuation sous forme de bile ou d'urine. De grandes quantités de glutathion sont ainsi consommées, que l'organisme doit remplacer.

À l'heure actuelle, on dénombre dans l'environnement une douzaine de carcinogènes qui sont détoxiqués par le glutathion. Mais le radical-libre le plus réactif que l'on connaisse provient de la consommation de l'oxygène qui produit en très grande quantité l'oxyradical OH, une molécule instable à laquelle le glutathion

va donner l'atome d'hydrogène manquant qui la transformera en H²O, soit de l'eau qui sera évacuée par l'urine.

La demande de ce précurseur de glutathion (la cystéine) va inévitablement s'accroître en raison de l'appauvrissement de la qualité des aliments consécutif à l'activité humaine dommageable pour le milieu naturel. Heureusement, la percée scientifique accomplie pour l'extraction et la conservation dans leur état original de ces précieuses protéines du lait de vache (**supplément de cystéine liée**), rendues identiques à 98% à celles du lait maternel, favorisent une production abondante de glutathion.

La perte de glutathion selon l'âge :

- | | |
|---------------|-----------------|
| • 0 à 20 ans | perte de 10% |
| • 21 à 30 ans | perte de 15% |
| • 31 à 40 ans | perte de 25% |
| • 41 à 50 ans | perte de 34% |
| • 51 ans... | perte de 40%... |

La science médicale connaît le glutathion depuis 1888 mais on ignorait jusqu'à la grande découverte du Dr Gustavo Bounous comment relever naturellement son niveau. Plus de 73 000 articles sur le sujet sont publiés par la bibliothèque médicale MedLine.

5 – COMMENT NOUS ÉPUISONS NOTRE GLUTATHION

Parallèlement à sa diminution naturelle en fonction de l'âge le GSH peut être réduit par :

- les maladies chroniques telles le cancer, l'arthrite, le sida, etc;
- une surconsommation d'huiles rances telles les huiles végétales, polyinsaturées et partiellement hydrogénées;
- une surexposition aux poisons tels les pesticides et les métaux lourds;
- l'usage de médicaments qui stressent le foie tels Tylenol, Aspirine et les anti-inflammatoires;
- l'usage de la pilule contraceptive et le recours aux thérapies hormonales.

6 – les effets physiologiques de la reconstitution du glutathion

- Redonne la puissance aux fonctions du système immunitaire;
- Hausse le taux des cellules T (particulièrement intéressant pour les sidéens)
- Augmente la résistance aux bactéries nocives et aux virus;
- Diminue l'effet des virus infectieux (herpès);
- Diminue la fréquence des infections virales (rhumes et gripes);
- Stimule les globules blancs dans l'activité des cellules;
- Protège les globules rouges contre les dommages;
- Prévient les maladies cardiaques, l'arthrite rhumatoïde, diabète et asthme;
- Réduit les séquelles des crises cardiaques;
- Stabilise le sucre dans le sang;
- Réduit le phénomène d'oxydation du cholestérol;
- Protège les cellules contre les mutagènes et les carcinogènes;
- Bloque l'action des toxines cancérigènes et la croissance des tumeurs;
- Réduit les effets secondaires de la chimiothérapie et de la radiothérapie;
- Réduit l'inflammation pulmonaire chez les patients atteints de fibrose kystique;
- Éclaircit le mucus dans les poumons et facilite la toux expectorante;
- Détoxique : foie, cerveau, yeux, reins, poumons, rate, pancréas, glandes, etc.
- Prévient les dommages permanents au foie par abus de drogues ou alcool;
- Protège le système digestif;
- Utile dans le traitement des problèmes intestinaux telle la maladie de Crohn;
- Prévient les cataractes et la dégénérescence de la macula;
- Ralentit le processus de vieillissement;
- Favorise une cicatrisation rapide des plaies postopératoires;
- Agit contre les problèmes de peau, de psoriasis et la perte des cheveux;
- Procure beaucoup d'énergie;
- Augmente la capacité de récupération;
- Accroît la performance des athlètes;
- Neutralise l'oxydation des cellules par les radicaux-libres.

7 – LA DÉSINTOXICATION ou la crise de guérison

Lorsque nous commençons à ingérer régulièrement le HMS 90, notre corps va entreprendre un processus de désintoxication. Selon l'importance du travail à faire, il est possible que nous ressentions certains effets physiologiques ou psychologiques. Ces réactions indiquent que la désintoxication est en cours.

L'élimination définitive des toxines implique qu'elles soient relâchées dans le flux sanguin et voyagent dans l'appareil circulatoire. Cela peut causer des inconforts dont voici un aperçu :

Quelques symptômes de la désintoxication :

| | | |
|---------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| congestion nasale | constipation | maux d'estomac |
| symptômes de rhume | diarrhée | douleurs/muscles |
| maux de tête | gaz | humeur maussade |
| fièvre | envie fréquente d'uriner | fatigue |
| toux | arrêt des menstruations | rêves agités |
| sueurs abondantes | éruptions cutanées | |

Le plus délicat alors est de comprendre qu'on n'est pas malade mais que ces symptômes indiquent plutôt que l'organisme est en train de se nettoyer. Sitôt franchie cette limite psychologique, le reste du processus est facile. L'essentiel de ce que nous devons faire pourrait se résumer en un mot : **repos !** Économisez le plus d'énergie possible afin de permettre à votre corps de faire son travail. Consommez de la nourriture facile à digérer, des fruits, des légumes et buvez beaucoup d'eau.

La guérison débute à l'intérieur, de la tête aux pieds, et procède dans l'ordre inverse d'apparition des symptômes (Loi de guérison selon Hering)

Lorsque le corps est prêt, le système immunitaire affecte toute son armée au grand nettoyage en vue de le débarrasser des piles de déchets accumulés. Le corps va alors ramener de vieilles maladies en ordre inverse, comme un film à reculons, surtout lorsque ces maladies ont été enrayerées à l'aide de médicaments. Cela peut durer **de 3 à 4 mois**, en fonction de l'âge et de la profondeur du problème. Les symptômes peuvent se manifester à intervalles plus ou moins réguliers et s'échelonner sur une période de 6 mois à un an.

La crise de guérison est l'outil que la nature donne au corps pour se nettoyer. Ce processus requiert de l'énergie, car les cellules du sang et des tissus entrent en grande activité. Si la réserve d'énergie n'est pas suffisante pour mener la guérison à bon terme, le corps ne la provoquera pas. **Ce processus n'est pas toujours agréable.** Ces réactions sont des ajustements que fait le corps en vue de retrouver son équilibre et ses forces. **Rappelez-vous : chaque crise de guérison débouche sur une vitalité accrue et une sensation de mieux-être !**

8 - VALEUR NUTRITIVE du supplément de cystéine liée

| 1 sachet = 10 grammes | | |
|-----------------------|----------------------|--------------------------|
| ingrédients | quantité par portion | % de l'apport quotidien* |
| énergie | 40 cal | |
| gras total | 0 gr | 0% |
| sodium | 25 mg | 1% |
| protéines | 9 gr | 18% |
| glucides | 0.1 gr | |
| calcium | - | 6% |
| fer | - | 6% |

Ne constitue pas une source importante de calories provenant du gras, de gras saturé, de cholestérol, de fibres alimentaires, de sucre et des vitamines A et C.
 * Apport quotidien selon un régime alimentaire de 2000 calories par jour

9 – QUAND ET COMMENT UTILISER LE SUPPLÉMENT DE CYSTÉINE LIÉE ?

Quand : De préférence le matin, **à jeun**, 15 à 20 minutes avant le petit déjeuner. C'est le moment où le corps est le plus réceptif. On peut répéter 2 à 3 fois par jour selon l'importance du problème à corriger.

Comment : Versez le sachet de **supplément de cystéine liée** dans un verre et ajoutez une once de jus de votre choix. Le liquide doit être à la température de la pièce ou du réfrigérateur. Ne jamais utiliser de liquide chaud car il dénaturerait la protéine.

Agitez pendant une minute pour obtenir une bonne dissolution puis ajoutez 5 à 6 onces additionnelles de votre liquide de préparation. Vous pouvez saupoudrer le produit sur une compote de pommes ou dans un yogourt. En ce dernier cas, consommez la préparation sans délai. Ne la remisez surtout pas pour le lendemain.

10 – CONTRE-INDICATIONS À L'UTILISATION DU SUPPLÉMENT DE CYSTÉINE LIÉE

Dans les deux cas suivants s'abstenir de consommer le supplément de cystéine liée :

- Personnes **allergiques à la protéine du lait**. Ces personnes pourraient avoir des réactions violentes. Elles sont généralement bien au courant de ce fait.
- Personnes ayant reçu une **greffe majeure** et prenant des **immunosuppresseurs**. L'ingestion du supplément de cystéine liée pourrait provoquer le rejet de l'organe greffé car ce produit restaure la puissance du système immunitaire alors que les greffés doivent maintenir leur système immunitaire à un bas niveau. Dans le cas d'une greffe de la cornée, attendre de 6 à 12 mois et demander l'avis du médecin traitant avant de prendre du supplément de cystéine liée.

Médication :

La personne sous médication doit continuer de prendre ses médicaments tout en consommant le supplément de cystéine liée. Consulter son médecin et être à l'écoute de son corps.

Allergie au lactose :

Les personnes allergiques au lactose ne rencontrent généralement aucun problème à consommer du **supplément de cystéine liée** car ce dernier contient **moins de 1% de lactose**. Or il faut un contenu de **plus de 3% de lactose pour produire une réaction allergique**.